

Tagesmenü **vegetarisches Menü**

06.11.



56308 Rustikale Heimatpfanne | Kartoffel-Gemüsepfanne mit Hähnchengeschnetzeltem in Bratensoße
 KA00006 Salat
 KA00003 Obst
 Nährwertangaben pro Portion
 1592,0kJ/380,0kcal, Fett 16,8g, gesättigte Fettsäuren 3,6g, Kohlenhydrate 32,4g, Zucker 6,4g, Ballaststoffe 7,2g, Eiweiß 21,2g, Salz 2,60g, Natrium 1,04g
D, G, G1, M, Me, La, S

06.11.



56801 Spinat-Knödel (BIO)
 23591 Soße "Gärtnerin Art"
 KA00006 Salat
 KA00003 Obst
 Nährwertangaben pro Portion
 1645,0kJ/391,0kcal, Fett 16,8g, gesättigte Fettsäuren 7,8g, Kohlenhydrate 43,3g, Zucker 6,2g, Ballaststoffe 6,6g, Eiweiß 13,7g, Salz 3,12g, Natrium 1,25g
 G, G1, Ei, (Sb), M, Me, La, (Sf), (S), S

07.11.



94469 Meeresfrüchte-Paella
 KA00004 Dessert
 Nährwertangaben pro Portion
 2260,0kJ/536,0kcal, Fett 18,8g, gesättigte Fettsäuren 3,2g, Kohlenhydrate 66,8g, Zucker 5,2g, Ballaststoffe 4,0g, Eiweiß 23,2g, Salz 3,60g, Natrium 1,44g
 K, Fi, W

07.11.



23533 Kirschmichel
 32588 Vanillesoße
 KA00004 Dessert
 Nährwertangaben pro Portion
 3186,0kJ/762,0kcal, Fett 41,0g, gesättigte Fettsäuren 11,9g, Kohlenhydrate 77,2g, Zucker 49,0g, Ballaststoffe 3,0g, Eiweiß 17,9g, Salz 1,25g, Natrium 0,50g
 G, G1, G3, Ei, (E), M, Me, La, Sf, Sfl

08.11.



32843 Makkaroni
 23587 Käsesoße "Carbonara Art" 20, 3
 KA00006 Salat
 KA00003 Obst
 Nährwertangaben pro Portion
 2213,0kJ/526,0kcal, Fett 17,7g, gesättigte Fettsäuren 8,1g, Kohlenhydrate 69,5g, Zucker 5,2g, Ballaststoffe 4,2g, Eiweiß 19,9g, Salz 3,08g, Natrium 1,25g
D, G, G1, M, Me, La, S

08.11.



32843 Makkaroni
 23577 Vegetarische Bolognese
 KA00006 Salat
 KA00003 Obst
 Nährwertangaben pro Portion
 1986,0kJ/470,0kcal, Fett 7,0g, gesättigte Fettsäuren 0,9g, Kohlenhydrate 77,1g, Zucker 9,6g, Ballaststoffe 6,1g, Eiweiß 21,2g, Salz 2,50g, Natrium 1,02g
 G, G1, G3, S

09.11.




24360 Lasagne Bolognese
 KA00004 Dessert
 Nährwertangaben pro Portion
 2120,0kJ/504,0kcal, Fett 21,2g, gesättigte Fettsäuren 9,2g, Kohlenhydrate 50,0g, Zucker 11,2g, Ballaststoffe 3,6g, Eiweiß 26,4g, Salz 4,08g, Natrium 1,64g
R, G, G1, Ei, M, Me, La, S

09.11.



23331 Kartoffel-Gemüse-Gratin
 KA00004 Dessert
 Nährwertangaben pro Portion
 1812,0kJ/432,0kcal, Fett 16,8g, gesättigte Fettsäuren 10,4g, Kohlenhydrate 52,4g, Zucker 6,8g, Ballaststoffe 5,6g, Eiweiß 13,6g, Salz 3,64g, Natrium 1,48g
 G, G1, M, Me, La, S

10.11.



23662 Pikante Gemüsesuppe "Soljanka"; mit Jagd- und Dauerwurst 20, 3
 KA00005 Brötchen
 KA00003 Obst
 Nährwertangaben pro Portion
 1296,0kJ/312,0kcal, Fett 19,2g, gesättigte Fettsäuren 7,2g, Kohlenhydrate 21,2g, Zucker 12,4g, Ballaststoffe 3,2g, Eiweiß 10,4g, Salz 3,44g, Natrium 1,36g
D, **D**, Sn

10.11.



23636 Minestrone "vegetarisch"
 KA00005 Brötchen
 KA00003 Obst
 Nährwertangaben pro Portion
 912,0kJ/216,0kcal, Fett 5,2g, gesättigte Fettsäuren 0,8g, Kohlenhydrate 33,6g, Zucker 8,0g, Ballaststoffe 4,4g, Eiweiß 6,4g, Salz 3,64g, Natrium 1,48g
 G, G1, S


Tagesmenü **vegetarisches Menü**

13.11.



23326 Nudel-Auflauf mit Thunfisch
 KA00006 Salat
 KA00003 Obst
 Nährwertangaben pro Portion
 1892,0kJ/452,0kcal, Fett 14,8g, gesättigte Fettsäuren 3,6g, Kohlenhydrate 57,6g, Zucker 8,4g, Ballaststoffe 5,6g, Eiweiß 18,4g, Salz 3,72g, Natrium 1,48g
 D, G, G1, G4, Ei, Fi, S

13.11.



23370 Schneckenudeln in Käsesoße
 KA00003 Obst
 KA00006 Salat
 Nährwertangaben pro Portion
 1668,0kJ/396,0kcal, Fett 13,6g, gesättigte Fettsäuren 6,4g, Kohlenhydrate 52,8g, Zucker 7,2g, Ballaststoffe 4,0g, Eiweiß 13,2g, Salz 3,28g, Natrium 1,32g
 G, G1, M, Me, La, S

14.11.



23152 Rahmgeschnetzeltes vom Schwein, mit Majoran abgeschmeckt
 56807 Semmelknödel
 KA00004 Dessert
 Nährwertangaben pro Portion
 2076,0kJ/493,0kcal, Fett 18,4g, gesättigte Fettsäuren 6,4g, Kohlenhydrate 45,9g, Zucker 3,9g, Ballaststoffe 3,4g, Eiweiß 33,9g, Salz 4,60g, Natrium 1,84g
 D, G, G1, M, Me, La, Ei

14.11.



56807 Semmelknödel
 24362 Pilzragout nach "Jäger Art"
 KA00004 Dessert
 Nährwertangaben pro Portion
 1784,0kJ/425,0kcal, Fett 16,4g, gesättigte Fettsäuren 9,5g, Kohlenhydrate 47,5g, Zucker 4,9g, Ballaststoffe 5,2g, Eiweiß 19,0g, Salz 3,79g, Natrium 1,51g
 G, G1, Ei, M, Me, La, S

15.11.



24439 Bami Goreng mit Huhnfleisch
 KA00006 Salat
 KA00003 Obst
 Nährwertangaben pro Portion
 2156,0kJ/512,0kcal, Fett 15,6g, gesättigte Fettsäuren 2,0g, Kohlenhydrate 58,8g, Zucker 1,2g, Ballaststoffe 4,4g, Eiweiß 32,0g, Salz 4,04g, Natrium 1,60g
 D, G, G1, Ei, Sb

15.11.



23371 Vegetarische Moussaka; mit Soja, Kartoffel, Aubergine und Tomate
 KA00006 Salat
 KA00003 Obst
 Nährwertangaben pro Portion
 1976,0kJ/472,0kcal, Fett 23,6g, gesättigte Fettsäuren 9,2g, Kohlenhydrate 44,4g, Zucker 10,4g, Ballaststoffe 6,4g, Eiweiß 16,4g, Salz 2,92g, Natrium 1,16g
 G, G1, G3, Sb, M, Me, La, S

16.11.



24055 Rindfleischbällchen
 32840 Spiralnudeln
 KA00004 Dessert
 Nährwertangaben pro Portion
 2426,0kJ/576,0kcal, Fett 17,0g, gesättigte Fettsäuren 6,4g, Kohlenhydrate 76,4g, Zucker 6,2g, Ballaststoffe 5,4g, Eiweiß 26,8g, Salz 3,32g, Natrium 1,34g
 R, G, G1, Ei

16.11.



23303 Reisnudel-Gemüse-Pfanne "vegetarisch"
 KA00004 Dessert
 Nährwertangaben pro Portion
 1312,0kJ/312,0kcal, Fett 5,6g, gesättigte Fettsäuren 0,8g, Kohlenhydrate 52,0g, Zucker 13,6g, Ballaststoffe 6,0g, Eiweiß 9,6g, Salz 3,52g, Natrium 1,40g
 G, G1

17.11.



24608 Gulaschsuppe "Hausmacher Art" | mit Rindfleisch
 KA00005 Brötchen
 KA00003 Obst
 Nährwertangaben pro Portion
 960,0kJ/228,0kcal, Fett 8,8g, gesättigte Fettsäuren 1,6g, Kohlenhydrate 22,0g, Zucker 10,0g, Ballaststoffe 4,0g, Eiweiß 13,2g, Salz 4,16g, Natrium 1,68g
 R

17.11.



23656 Hokkaido-Kürbissuppe | mit Möhren und Äpfeln
 KA00005 Brötchen
 KA00003 Obst
 Nährwertangaben pro Portion
 1188,0kJ/284,0kcal, Fett 15,6g, gesättigte Fettsäuren 10,8g, Kohlenhydrate 31,2g, Zucker 17,6g, Ballaststoffe 3,2g, Eiweiß 2,8g, Salz 3,68g, Natrium 1,48g
 G, G1, M, Me, La, S, Sn

Tagesmenü **vegetarisches Menü**

20.11.



23017 Kloppse "Königsberger Art" vom Rind und Schwein in feiner Cremesoße mit Kapern
 32805 Petersilienkartoffeln
 KA00006 Salat
 KA00003 Obst
 Nährwertangaben pro Portion
 1990,0kJ/474,0kcal, Fett 22,4g, gesättigte Fettsäuren 8,6g, Kohlenhydrate 47,8g, Zucker 5,6g, Ballaststoffe 3,6g, Eiweiß 17,6g, Salz 4,08g, Natrium 1,62g
D, R, D, G, G1, Ei, M, Me, La, S

20.11.



23394 Spinat-Kartoffel-Gratin
 KA00003 Obst
 KA00006 Salat
 Nährwertangaben pro Portion
 1664,0kJ/396,0kcal, Fett 15,2g, gesättigte Fettsäuren 8,8g, Kohlenhydrate 45,6g, Zucker 4,0g, Ballaststoffe 4,4g, Eiweiß 16,0g, Salz 3,96g, Natrium 1,60g
G, G1, M, Me, La, S

21.11.



56307 Fischpfanne | Alaska Seelachs (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) mit Gemüse und Nudeln
 KA00004 Dessert
 Nährwertangaben pro Portion
 2064,0kJ/492,0kcal, Fett 20,4g, gesättigte Fettsäuren 10,4g, Kohlenhydrate 52,0g, Zucker 10,4g, Ballaststoffe 6,4g, Eiweiß 22,0g, Salz 2,40g, Natrium 0,96g
G, G1, Fi, M, Me, La

21.11.



24338 Schwäbische Käsespätzle
 KA00004 Dessert
 Nährwertangaben pro Portion
 2732,0kJ/652,0kcal, Fett 30,0g, gesättigte Fettsäuren 14,0g, Kohlenhydrate 67,2g, Zucker 4,8g, Ballaststoffe 4,0g, Eiweiß 26,0g, Salz 4,52g, Natrium 1,80g
G, G1, Ei, M, Me, La

22.11.




23402 Hähnchenfilets | in cremiger Käse-Lauch-Soße
 32856 Bunte Farfallennudeln
 KA00006 Salat
 KA00003 Obst
 Nährwertangaben pro Portion
 2324,0kJ/552,0kcal, Fett 15,0g, gesättigte Fettsäuren 8,4g, Kohlenhydrate 69,0g, Zucker 4,8g, Ballaststoffe 5,0g, Eiweiß 32,4g, Salz 2,88g, Natrium 1,16g
D, M, Me, La, S, G, G1

22.11.



23531 Milchreis
 23571 Rote Fruchtgrütze
 KA00003 Obst
 Nährwertangaben pro Portion
 1699,0kJ/399,0kcal, Fett 1,9g, gesättigte Fettsäuren 1,0g, Kohlenhydrate 84,0g, Zucker 39,7g, Ballaststoffe 2,1g, Eiweiß 10,8g, Salz 0,68g, Natrium 0,29g
M, Me, La

23.11.



24028 Räuberpfanne mit Hackfleisch | vom Schwein und Rind
 32820 Basmatireis, Fairtrade
 KA00004 Dessert
 Nährwertangaben pro Portion
 1852,0kJ/439,0kcal, Fett 9,6g, gesättigte Fettsäuren 3,7g, Kohlenhydrate 66,5g, Zucker 9,9g, Ballaststoffe 4,7g, Eiweiß 19,0g, Salz 4,46g, Natrium 1,78g
D, R, S, Sn

23.11.



23331 Kartoffel-Gemüse-Gratin
 KA00004 Dessert
 Nährwertangaben pro Portion
 1812,0kJ/432,0kcal, Fett 16,8g, gesättigte Fettsäuren 10,4g, Kohlenhydrate 52,4g, Zucker 6,8g, Ballaststoffe 5,6g, Eiweiß 13,6g, Salz 3,64g, Natrium 1,48g
G, G1, M, Me, La, S

24.11.













23687 Bauerneintopf mit Rindswurst ^{20, 3}
 KA00005 Brötchen
 KA00003 Obst
 Nährwertangaben pro Portion
 1464,0kJ/352,0kcal, Fett 20,4g, gesättigte Fettsäuren 6,4g, Kohlenhydrate 23,6g, Zucker 6,0g, Ballaststoffe 7,2g, Eiweiß 14,4g, Salz 3,44g, Natrium 1,36g
R, S

24.11.



23333 Vegetarisches Chili
 KA00005 Brötchen
 KA00003 Obst
 Nährwertangaben pro Portion
 1304,0kJ/312,0kcal, Fett 7,6g, gesättigte Fettsäuren 0,8g, Kohlenhydrate 30,4g, Zucker 10,4g, Ballaststoffe 14,4g, Eiweiß 22,8g, Salz 4,16g, Natrium 1,64g
G, G1, G3, Sb

Tagesmenü	vegetarisches Menü
<p>27.11.</p>  <p>24126 Schaschliktopf ²⁰ 32814 Kartoffeln mit Schale KA00006 Salat KA00003 Obst Nährwertangaben pro Portion 1576,0kJ/374,0kcal, Fett 7,2g, gesättigte Fettsäuren 2,3g, Kohlenhydrate 52,3g, Zucker 9,0g, Ballaststoffe 5,2g, Eiweiß 20,7g, Salz 3,43g, Natrium 1,39g D, G, G1, Sn</p>	<p>27.11.</p>  <p>32309 Kartoffel-Kichererbsen-Pfanne mit Spinat und Weichkäse KA00006 Salat KA00003 Obst Nährwertangaben pro Portion 2076,0kJ/496,0kcal, Fett 23,2g, gesättigte Fettsäuren 9,6g, Kohlenhydrate 45,2g, Zucker 6,4g, Ballaststoffe 9,2g, Eiweiß 20,8g, Salz 4,52g, Natrium 1,80g M, Me, La</p>
<p>28.11.</p>  <p>32483 Schlemmerfilet à la française vom Alaska-Seelachs (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) (aus Blöcken portioniert) 32852 Kräuterkartoffeln mit Chili KA00004 Dessert Nährwertangaben pro Portion 2706,0kJ/646,0kcal, Fett 30,6g, gesättigte Fettsäuren 5,8g, Kohlenhydrate 63,4g, Zucker 2,0g, Ballaststoffe 5,0g, Eiweiß 25,8g, Salz 3,74g, Natrium 1,48g G, G1, Fi, Sb</p>	<p>28.11.</p>  <p>23382 Gemüselasagne à la Italia KA00004 Dessert Nährwertangaben pro Portion 1872,0kJ/444,0kcal, Fett 16,4g, gesättigte Fettsäuren 5,6g, Kohlenhydrate 57,6g, Zucker 13,6g, Ballaststoffe 5,2g, Eiweiß 13,6g, Salz 3,40g, Natrium 1,36g G, G1, Ei, M, Me, La</p>
<p>29.11.</p>  <p>32305 Nasi Goreng mit Huhnfleisch KA00006 Salat KA00003 Obst Nährwertangaben pro Portion 1980,0kJ/472,0kcal, Fett 17,2g, gesättigte Fettsäuren 2,0g, Kohlenhydrate 53,6g, Zucker 6,0g, Ballaststoffe 5,6g, Eiweiß 22,4g, Salz 4,28g, Natrium 1,72g D, Sn</p>	<p>29.11.</p>  <p>23341 Kürbispfanne mit Spiralnudeln KA00006 Salat KA00003 Obst Nährwertangaben pro Portion 1476,0kJ/348,0kcal, Fett 4,4g, gesättigte Fettsäuren 0,8g, Kohlenhydrate 62,4g, Zucker 16,0g, Ballaststoffe 6,0g, Eiweiß 11,2g, Salz 2,96g, Natrium 1,20g G, G1, S</p>
<p>30.11.</p>  <p>24015 Rindfleischklößchen "Köttbullar" in Sahnesoße mit Preiselbeeren 23810 Stampfkartoffeln KA00004 Dessert Nährwertangaben pro Portion 2058,0kJ/492,0kcal, Fett 26,2g, gesättigte Fettsäuren 12,0g, Kohlenhydrate 44,6g, Zucker 11,0g, Ballaststoffe 3,8g, Eiweiß 17,4g, Salz 3,80g, Natrium 1,28g R, G, G1, Ei, M, Me, La, S</p>	<p>30.11.</p>  <p>32538 Omelette mit Gemüsefüllung 23810 Stampfkartoffeln KA00004 Dessert Nährwertangaben pro Portion 1667,0kJ/397,0kcal, Fett 17,0g, gesättigte Fettsäuren 6,0g, Kohlenhydrate 42,4g, Zucker 6,8g, Ballaststoffe 4,4g, Eiweiß 16,2g, Salz 3,29g, Natrium 1,00g G, G1, Ei, M, Me, La</p>
<p>01.12.</p>  <p>24617 Käse-Lauch-Suppe; Delikate Käsesuppe mit feinen Lauchstückchen und Geflügelhackfleisch, mit Sahne verfeinert KA00005 Brötchen KA00003 Obst Nährwertangaben pro Portion 1808,0kJ/436,0kcal, Fett 29,6g, gesättigte Fettsäuren 16,8g, Kohlenhydrate 21,6g, Zucker 10,4g, Ballaststoffe 1,6g, Eiweiß 19,2g, Salz 4,00g, Natrium 1,60g D, G, G1, M, Me, La</p>	<p>01.12.</p>  <p>23630 Erbsensuppe "vegetarisch" KA00005 Brötchen KA00003 Obst Nährwertangaben pro Portion 1296,0kJ/308,0kcal, Fett 5,2g, gesättigte Fettsäuren 0,4g, Kohlenhydrate 43,6g, Zucker 4,0g, Ballaststoffe 12,0g, Eiweiß 14,8g, Salz 3,68g, Natrium 1,48g S</p>

Tagesmenü **vegetarisches Menü**

04.12.



24320 Lauchrahmnudeln "Alpenländer Art"; mit Schinken und herzhaftem Emmentaler Käse überbacken 20, 3
 KA00006 Salat
 KA00003 Obst
 Nährwertangaben pro Portion
 2184,0kJ/520,0kcal, Fett 24,4g, gesättigte Fettsäuren 12,8g, Kohlenhydrate 46,0g, Zucker 6,4g, Ballaststoffe 4,4g, Eiweiß 26,8g, Salz 3,96g, Natrium 1,60g
D, G, G1, M, Me, La, S

04.12.





23384 Nudel-Brokkoli-Auflauf; "vegetarisch"
 KA00006 Salat
 KA00003 Obst
 Nährwertangaben pro Portion
 1740,0kJ/416,0kcal, Fett 17,6g, gesättigte Fettsäuren 8,0g, Kohlenhydrate 49,6g, Zucker 2,0g, Ballaststoffe 4,0g, Eiweiß 12,8g, Salz 3,40g, Natrium 1,36g
 G, G1, M, Me

05.12.




24020 Wurstpfanne "Jäger Art" 20, 3
 56810 Pommes Dauphine
 KA00004 Dessert
 Nährwertangaben pro Portion
 3453,0kJ/829,0kcal, Fett 53,9g, gesättigte Fettsäuren 14,6g, Kohlenhydrate 61,1g, Zucker 7,0g, Ballaststoffe 3,5g, Eiweiß 22,3g, Salz 4,99g, Natrium 2,01g
D, G, G1, M, Me, La, S, Ei

05.12.

32531 Pfannkuchen mit Nuss-Nougat-Creme
 32588 Vanillesoße
 KA00004 Dessert
 Nährwertangaben pro Portion
 3190,0kJ/763,0kcal, Fett 40,7g, gesättigte Fettsäuren 17,8g, Kohlenhydrate 78,4g, Zucker 43,4g, Ballaststoffe 4,0g, Eiweiß 18,4g, Salz 1,04g, Natrium 0,45g
 G, G1, Ei, (E), Sb, M, Me, La, Sf, Sf2

06.12.





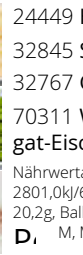

24142 Szegediner Gulasch
 32840 Spiralnudeln
 KA00006 Salat
 KA00003 Obst
 Nährwertangaben pro Portion
 1969,0kJ/466,0kcal, Fett 8,4g, gesättigte Fettsäuren 3,5g, Kohlenhydrate 67,1g, Zucker 5,0g, Ballaststoffe 5,8g, Eiweiß 26,6g, Salz 3,40g, Natrium 1,37g
D, M, Me, La, G, G1

06.12.





32303 Pastasotto verde; grünes Risotto vom Nudelreis
 KA00006 Salat
 KA00003 Obst
 Nährwertangaben pro Portion
 1581,0kJ/376,0kcal, Fett 9,9g, gesättigte Fettsäuren 3,8g, Kohlenhydrate 50,5g, Zucker 7,2g, Ballaststoffe 9,5g, Eiweiß 16,0g, Salz 3,42g, Natrium 1,37g
 G, G1, M, Me, La

07.12.



24449 Hähnchenbrustfilet | in vollmundiger Kürbissoße
 32845 Spätzle
 32767 Grüne Bohnen "naturell"
 70311 Weihnachtliches Sternschnuppen-Eis; mit Vanille- und Nougat-Eiscreme
 Nährwertangaben pro Portion
 2801,0kJ/667,0kcal, Fett 20,4g, gesättigte Fettsäuren 9,7g, Kohlenhydrate 75,6g, Zucker 20,2g, Ballaststoffe 8,4g, Eiweiß 40,5g, Salz 3,96g, Natrium 1,59g
D, M, Me, La, S, Sn, G, G1, Ei, (G), (Ei), (E), (Sb), Sf, Sf2

07.12.


23390 Wellenbandnudeln in Pfifferlingsoße | mit Mangold und gerösteten Mandeln abgestreut
 70311 Weihnachtliches Sternschnuppen-Eis; mit Vanille- und Nougat-Eiscreme
 Nährwertangaben pro Portion
 2495,0kJ/595,0kcal, Fett 27,1g, gesättigte Fettsäuren 11,0g, Kohlenhydrate 69,8g, Zucker 17,9g, Ballaststoffe 5,1g, Eiweiß 15,2g, Salz 4,37g, Natrium 1,74g
V, G, G1, Ei, (E), M, Me, La, Sf, Sf1, S, (G), (Ei), (Sb), Sf2

08.12.



23625 Linsensuppe mit geschnittener Wiener Wurst 20, 3
 KA00005 Brötchen
 KA00003 Obst
 Nährwertangaben pro Portion
 2032,0kJ/488,0kcal, Fett 22,8g, gesättigte Fettsäuren 8,8g, Kohlenhydrate 42,4g, Zucker 4,0g, Ballaststoffe 9,2g, Eiweiß 22,8g, Salz 4,28g, Natrium 1,72g
D, S, Sn

08.12.



23606 Süßkartoffeleintopf mit Kichererbsen und Spinat
 KA00005 Brötchen
 KA00003 Obst
 Nährwertangaben pro Portion
 984,0kJ/236,0kcal, Fett 7,6g, gesättigte Fettsäuren 0,8g, Kohlenhydrate 34,0g, Zucker 10,0g, Ballaststoffe 4,0g, Eiweiß 3,6g, Salz 3,60g, Natrium 1,44g