

10339093 Speiseplan Lorsch 15.09. - 21.09.

Tagesmenü	vegetarisches Menü
<p>15.09.</p>  <p>32311 Chicken "Indian-Style" KA00006 Salat KA00003 Obst Nährwertangaben pro Portion 2208,0kJ/524,0kcal, Fett 18,4g, gesättigte Fettsäuren 2,4g, Kohlenhydrate 58,0g, Zucker 18,0g, Ballaststoffe 6,0g, Eiweiß 28,0g, Salz 4,08g ♻️ S, Sn</p>	<p>15.09.</p>  <p>23355 Tortellini in milder Käsesoße KA00006 Salat KA00003 Obst Nährwertangaben pro Portion 2064,0kJ/492,0kcal, Fett 19,2g, gesättigte Fettsäuren 8,4g, Kohlenhydrate 57,2g, Zucker 8,0g, Ballaststoffe 4,0g, Eiweiß 20,0g, Salz 2,92g G, G1, Ei, M, Me, La, S</p>
<p>16.09.</p>  <p>56455 Paniertes Kap-Seehechtfilet (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) KA00002 Kartoffelsalat KA00001 Remouladensauce KA00004 Dessert Nährwertangaben pro Portion 1405,0kJ/336,0kcal, Fett 16,6g, gesättigte Fettsäuren 2,4g, Kohlenhydrate 25,6g, Zucker 0,3g, Ballaststoffe 1,4g, Eiweiß 20,2g, Salz 1,41g ♻️ G, G1, Fi</p>	<p>16.09.</p>  <p>56305 Nudelpfanne "Tomate Total" KA00004 Dessert Nährwertangaben pro Portion 1880,0kJ/448,0kcal, Fett 10,4g, gesättigte Fettsäuren 2,8g, Kohlenhydrate 69,2g, Zucker 9,2g, Ballaststoffe 7,2g, Eiweiß 15,2g, Salz 2,28g G, G1, M, Me, (Sn)</p>
<p>17.09.</p>  <p>24126 Schaschliktopf 32840 Spiralnudeln KA00006 Salat KA00003 Obst Nährwertangaben pro Portion 2079,0kJ/492,0kcal, Fett 6,0g, gesättigte Fettsäuren 2,2g, Kohlenhydrate 78,0g, Zucker 6,9g, Ballaststoffe 5,6g, Eiweiß 28,4g, Salz 3,18g ♻️ 20 G, G1, Sn</p>	<p>17.09.</p>  <p>32528 Kaiserschmarrn mit Rosinen 32588 Vanillesoße KA00003 Obst Nährwertangaben pro Portion 3366,0kJ/801,0kcal, Fett 31,1g, gesättigte Fettsäuren 8,0g, Kohlenhydrate 110,5g, Zucker 50,8g, Ballaststoffe 3,9g, Eiweiß 19,1g, Salz 2,27g G, G1, Ei, M, Me, La</p>
<p>18.09.</p>  <p>32824 Gnocchi 24720 Soße Bolognese vom Rind und Schwein KA00004 Dessert Nährwertangaben pro Portion 2184,0kJ/518,0kcal, Fett 7,9g, gesättigte Fettsäuren 3,0g, Kohlenhydrate 86,8g, Zucker 6,1g, Ballaststoffe 5,3g, Eiweiß 20,8g, Salz 3,43g ♻️ G, G1, S</p>	<p>18.09.</p>  <p>32824 Gnocchi 23349 Vegetarische Bolognese "Thai Art" KA00004 Dessert Nährwertangaben pro Portion 2060,0kJ/486,0kcal, Fett 3,9g, gesättigte Fettsäuren 0,7g, Kohlenhydrate 89,3g, Zucker 7,6g, Ballaststoffe 8,5g, Eiweiß 18,3g, Salz 3,29g G, G1, Sb</p>
<p>19.09.</p>  <p>23662 Pikante Gemüsesuppe "Soljanka" mit Jagd- und Dauerwurst KA00005 Brötchen KA00003 Obst Nährwertangaben pro Portion 1324,0kJ/316,0kcal, Fett 20,8g, gesättigte Fettsäuren 7,6g, Kohlenhydrate 21,6g, Zucker 12,4g, Ballaststoffe 3,2g, Eiweiß 8,8g, Salz 3,04g ♻️ 20, 3 Sn</p>	<p>19.09.</p>  <p>23629 Weiße Bohnensuppe "vegetarisch" KA00005 Brötchen KA00003 Obst Nährwertangaben pro Portion 1196,0kJ/284,0kcal, Fett 6,8g, gesättigte Fettsäuren 0,8g, Kohlenhydrate 42,0g, Zucker 4,0g, Ballaststoffe 6,8g, Eiweiß 10,0g, Salz 3,60g S</p>

Tagesmenü **vegetarisches Menü**

22.09. 22.09.



23587 Käsesoße "Carbonara Art"
32843 Makkaroni
KA00006 Salat
KA00003 Obst
Nährwertangaben pro Portion
1734,0kJ/412,0kcal, Fett 14,5g, gesättigte Fettsäuren 6,7g, Kohlenhydrate 52,8g, Zucker 4,4g, Ballaststoffe 3,1g, Eiweiß 15,6g, Salz 2,47g
🌱 20, 3 G, G1, M, Me, La, S



23577 Vegetarische Bolognese
32843 Makkaroni
KA00006 Salat
KA00003 Obst
Nährwertangaben pro Portion
1741,0kJ/412,0kcal, Fett 7,5g, gesättigte Fettsäuren 0,9g, Kohlenhydrate 64,7g, Zucker 10,8g, Ballaststoffe 5,0g, Eiweiß 19,0g, Salz 2,39g
G, G1, S

23.09. 23.09.



32064 Maxi-Frikadelle aus Rind- und Schweinefleisch
32585 Herzhafte Bratensoße
23810 Stampfkartoffeln
KA00004 Dessert
Nährwertangaben pro Portion
2844,0kJ/682,0kcal, Fett 41,4g, gesättigte Fettsäuren 16,9g, Kohlenhydrate 42,5g, Zucker 5,1g, Ballaststoffe 3,9g, Eiweiß 32,5g, Salz 6,18g
🌱 🌿 G, G1, Ei, S, M, Me, La



23331 Kartoffel-Gemüse-Gratin
KA00004 Dessert
Nährwertangaben pro Portion
1828,0kJ/436,0kcal, Fett 17,2g, gesättigte Fettsäuren 8,8g, Kohlenhydrate 52,8g, Zucker 7,6g, Ballaststoffe 6,0g, Eiweiß 13,6g, Salz 3,64g
G, G1, M, Me, La, S

24.09. 24.09.



56399 Pfannengericht "Königsberger Art" mit Geflügelbällchen
Erbsen Fingermöhren und Salzkartoffeln
KA00006 Salat
KA00003 Obst
Nährwertangaben pro Portion
2092,0kJ/500,0kcal, Fett 26,8g, gesättigte Fettsäuren 11,2g, Kohlenhydrate 44,0g, Zucker 12,8g, Ballaststoffe 6,0g, Eiweiß 18,0g, Salz 4,72g
🌱 G, G1, M, Me, La, Sn



32327 Herzhafte Rosenkohl-Kartoffel-Pfanne mit Möhren Apfel- und Zwiebelwürfeln
KA00006 Salat
KA00003 Obst
Nährwertangaben pro Portion
1816,0kJ/436,0kcal, Fett 23,2g, gesättigte Fettsäuren 2,0g, Kohlenhydrate 42,4g, Zucker 13,6g, Ballaststoffe 11,2g, Eiweiß 8,0g, Salz 3,28g

25.09. 25.09.



56317 Tagliatelle "Spinaci" mit Lachs (aus nachhaltiger Fischwirtschaft)
KA00004 Dessert
Nährwertangaben pro Portion
1512,0kJ/360,0kcal, Fett 8,0g, gesättigte Fettsäuren 4,0g, Kohlenhydrate 44,0g, Zucker 4,0g, Ballaststoffe 4,0g, Eiweiß 25,6g, Salz 2,28g
🌱 G, G1, Fi, M, Me, La, S



23533 Kirschmichel
32588 Vanillesoße
KA00004 Dessert
Nährwertangaben pro Portion
3198,0kJ/765,0kcal, Fett 40,7g, gesättigte Fettsäuren 11,9g, Kohlenhydrate 78,7g, Zucker 49,0g, Ballaststoffe 2,7g, Eiweiß 17,6g, Salz 1,58g
G, G1, Ei, (E), M, Me, La, Sf, Sf1

26.09. 26.09.



23625 Linsensuppe mit geschnittener Wiener Wurst vom Schwein
KA00005 Brötchen
KA00003 Obst
Nährwertangaben pro Portion
2044,0kJ/488,0kcal, Fett 24,0g, gesättigte Fettsäuren 6,8g, Kohlenhydrate 42,0g, Zucker 4,0g, Ballaststoffe 6,0g, Eiweiß 22,8g, Salz 4,24g
🌱 20, 3 S, Sn



23383 Vegetarisches Chili
KA00005 Brötchen
KA00003 Obst
Nährwertangaben pro Portion
1312,0kJ/312,0kcal, Fett 8,4g, gesättigte Fettsäuren 1,2g, Kohlenhydrate 32,4g, Zucker 12,8g, Ballaststoffe 16,8g, Eiweiß 17,6g, Salz 4,12g
Sb

Tagesmenü	vegetarisches Menü
<p>29.09.</p>  <p>56326 Lasagne Bolognese mit Rindfleisch KA00006 Salat KA00003 Obst Nährwertangaben pro Portion 1936,0kJ/460,0kcal, Fett 15,2g, gesättigte Fettsäuren 6,4g, Kohlenhydrate 54,4g, Zucker 12,4g, Ballaststoffe 1,6g, Eiweiß 25,6g, Salz 3,20g ☞ G, G1, Ei, (Sb), M, Me, La, S</p>	<p>29.09.</p>  <p>32375 Reis-Gemüse-Bowl mit Pariser Karotten Brokkoli und Aprikose exotisch-mild gewürzt KA00006 Salat KA00003 Obst Nährwertangaben pro Portion 2272,0kJ/544,0kcal, Fett 26,0g, gesättigte Fettsäuren 2,4g, Kohlenhydrate 64,8g, Zucker 15,2g, Ballaststoffe 7,6g, Eiweiß 8,0g, Salz 4,16g</p>
<p>30.09.</p>  <p>23107 Sauerrahmgulasch vom Schwein 32845 Spätzle KA00004 Dessert Nährwertangaben pro Portion 1943,0kJ/460,0kcal, Fett 10,0g, gesättigte Fettsäuren 4,9g, Kohlenhydrate 57,8g, Zucker 2,0g, Ballaststoffe 3,2g, Eiweiß 32,5g, Salz 2,75g ☞ G, G1, M, Me, La, S, Ei</p>	<p>30.09.</p>  <p>32845 Spätzle 24362 Pilzragout nach "Jäger Art" KA00004 Dessert Nährwertangaben pro Portion 1660,0kJ/394,0kcal, Fett 12,1g, gesättigte Fettsäuren 7,5g, Kohlenhydrate 55,1g, Zucker 3,6g, Ballaststoffe 4,3g, Eiweiß 13,6g, Salz 2,41g G, G1, Ei, M, Me, La, S</p>
<p>01.10.</p>  <p>32326 Reispfanne mit Hähnchengyros KA00006 Salat KA00003 Obst Nährwertangaben pro Portion 2304,0kJ/548,0kcal, Fett 15,6g, gesättigte Fettsäuren 2,0g, Kohlenhydrate 70,4g, Zucker 3,2g, Ballaststoffe 4,4g, Eiweiß 28,4g, Salz 3,88g ☞</p>	<p>01.10.</p>  <p>23370 Schneckenudeln in Käsesoße KA00003 Obst KA00006 Salat Nährwertangaben pro Portion 1712,0kJ/408,0kcal, Fett 16,4g, gesättigte Fettsäuren 7,6g, Kohlenhydrate 49,6g, Zucker 9,6g, Ballaststoffe 5,6g, Eiweiß 12,4g, Salz 3,12g G, G1, M, Me, La, S</p>
<p>02.10.</p>  <p>24055 Rindfleischbällchen 23802 Kartoffelpüree KA00004 Dessert Nährwertangaben pro Portion 2014,0kJ/482,0kcal, Fett 26,4g, gesättigte Fettsäuren 8,1g, Kohlenhydrate 41,4g, Zucker 9,1g, Ballaststoffe 3,7g, Eiweiß 18,1g, Salz 4,12g ☞ G, G1, Ei, M, Me, La</p>	<p>02.10.</p>  <p>23303 Reisnudel-Gemüse-Pfanne "vegetarisch" KA00004 Dessert Nährwertangaben pro Portion 1320,0kJ/312,0kcal, Fett 5,6g, gesättigte Fettsäuren 0,8g, Kohlenhydrate 52,4g, Zucker 13,6g, Ballaststoffe 6,0g, Eiweiß 9,6g, Salz 3,52g G, G1</p>
<p>03.10.</p> <p>Feiertag</p>	<p>03.10.</p> <p>Feiertag</p>

Tagesmenü **vegetarisches Menü**

06.10.



24359 **Rustikaler Bauernschmaus**
 KA00006 Salat
 KA00003 Obst
 Nährwertangaben pro Portion
 2633,0kJ/631,0kcal, Fett 39,5g, gesättigte Fettsäuren 8,0g, Kohlenhydrate 46,4g, Zucker 6,1g,
 Ballaststoffe 4,6g, Eiweiß 19,4g, Salz 4,45g
 ☞ 20, 3 Ei, M, Me, La

06.10.



23334 **Herzhafter Michel Brotaufstrich** mit Brokkoli Tomate und Zwiebeln mit Käse überbacken
 KA00006 Salat
 KA00003 Obst
 Nährwertangaben pro Portion
 2468,0kJ/592,0kcal, Fett 32,4g, gesättigte Fettsäuren 11,6g, Kohlenhydrate 42,4g, Zucker 10,8g, Ballaststoffe 4,0g, Eiweiß 29,6g, Salz 4,88g
 G, G1, Ei, M, Me, La

07.10.



23327 **Nudel-Auflauf** mit Thunfisch-Tomaten-Soße (aus nachhaltiger Fischwirtschaft)
 KA00004 Dessert
 Nährwertangaben pro Portion
 1936,0kJ/460,0kcal, Fett 16,4g, gesättigte Fettsäuren 4,0g, Kohlenhydrate 57,6g, Zucker 8,4g,
 Ballaststoffe 6,0g, Eiweiß 16,4g, Salz 3,64g
 ☞ G, G1, G4, Ei, Fi, S

07.10.



24338 **Schwäbische Käsespätzle**
 KA00004 Dessert
 Nährwertangaben pro Portion
 2732,0kJ/652,0kcal, Fett 30,0g, gesättigte Fettsäuren 14,0g, Kohlenhydrate 67,2g, Zucker 4,8g, Ballaststoffe 4,0g, Eiweiß 26,0g, Salz 4,52g
 G, G1, Ei, M, Me, La

08.10.



23402 **Hähnchenfilets** in cremiger Käse-Lauch-Soße
 32820 **Basmatireis** Fairtrade
 KA00006 Salat
 KA00003 Obst
 Nährwertangaben pro Portion
 2025,0kJ/481,0kcal, Fett 12,9g, gesättigte Fettsäuren 7,6g, Kohlenhydrate 62,5g, Zucker 4,0g,
 Ballaststoffe 1,9g, Eiweiß 27,5g, Salz 2,56g
 ☞ M, Me, La, S

08.10.



23531 **Milchreis**
 23571 **Rote Fruchtgrütze**
 KA00003 Obst
 Nährwertangaben pro Portion
 1500,0kJ/353,0kcal, Fett 1,6g, gesättigte Fettsäuren 0,9g, Kohlenhydrate 74,3g, Zucker 35,8g,
 Ballaststoffe 2,1g, Eiweiß 9,3g, Salz 0,59g
 M, Me, La

09.10.



24028 **Räuberpfanne** mit Hackfleisch vom Schwein und Rind
 32840 **Spiralnudeln**
 KA00004 Dessert
 Nährwertangaben pro Portion
 2048,0kJ/484,0kcal, Fett 8,0g, gesättigte Fettsäuren 2,8g, Kohlenhydrate 77,4g, Zucker 7,0g,
 Ballaststoffe 6,2g, Eiweiß 22,6g, Salz 3,40g
 ☞ ☞ S, Sn, G, G1

09.10.



56327 **Vegetarische Rote-Linsen-Lasagne**
 KA00004 Dessert
 Nährwertangaben pro Portion
 1812,0kJ/432,0kcal, Fett 12,0g, gesättigte Fettsäuren 3,6g, Kohlenhydrate 56,0g, Zucker 10,4g, Ballaststoffe 10,4g, Eiweiß 19,6g, Salz 4,08g
 G, G1, Ei, (Sb), M, Me, La, S

10.10.

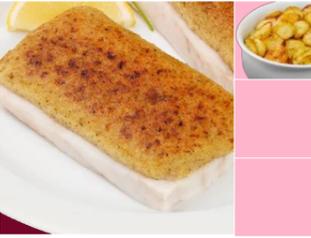


23618 **Grüne Bohnen-Eintopf** mit Rindfleisch
 KA00005 Brötchen
 KA00003 Obst
 Nährwertangaben pro Portion
 1140,0kJ/272,0kcal, Fett 14,0g, gesättigte Fettsäuren 2,4g, Kohlenhydrate 22,0g, Zucker 3,2g,
 Ballaststoffe 5,2g, Eiweiß 11,2g, Salz 4,00g
 ☞ ☞ S

10.10.



23637 **Gemüsesuppe** mit Muschelnudeln
 KA00005 Brötchen
 KA00003 Obst
 Nährwertangaben pro Portion
 648,0kJ/156,0kcal, Fett 3,6g, gesättigte Fettsäuren 0,4g, Kohlenhydrate 23,2g, Zucker 4,4g,
 Ballaststoffe 5,2g, Eiweiß 4,4g, Salz 3,20g
 G, G1, S

Tagesmenü	vegetarisches Menü
<p>13.10.</p>  <p>23156 Schweinegulasch "Hausfrauen Art" 32804 Kartoffelklöße KA00006 Salat KA00003 Obst Nährwertangaben pro Portion 1442,0kJ/341,0kcal, Fett 6,7g, gesättigte Fettsäuren 1,3g, Kohlenhydrate 45,4g, Zucker 2,3g, Ballaststoffe 3,3g, Eiweiß 22,5g, Salz 3,79g ☞ ☞ S, Ei, M, Me, La</p>	<p>13.10.</p>  <p>32389 Couscous-Tajine mit Riesencouscous und knackigem Gemüse KA00006 Salat KA00003 Obst Nährwertangaben pro Portion 1576,0kJ/376,0kcal, Fett 9,2g, gesättigte Fettsäuren 1,2g, Kohlenhydrate 56,0g, Zucker 11,2g, Ballaststoffe 11,6g, Eiweiß 10,8g, Salz 3,16g G, G1</p>
<p>14.10.</p>  <p>32483 Schlemmerfilet à la française vom Alaska-Seelachs (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) (aus Blöcken portioniert) 32811 Kräuterkartoffeln KA00004 Dessert Nährwertangaben pro Portion 2766,0kJ/662,0kcal, Fett 33,4g, gesättigte Fettsäuren 6,0g, Kohlenhydrate 62,2g, Zucker 2,6g, Ballaststoffe 4,4g, Eiweiß 25,2g, Salz 3,34g ☞☞ G, G1, Fi, Sb</p>	<p>14.10.</p>  <p>56324 Gemüse-Lasagne à la Italia KA00004 Dessert Nährwertangaben pro Portion 1688,0kJ/400,0kcal, Fett 14,0g, gesättigte Fettsäuren 4,4g, Kohlenhydrate 52,0g, Zucker 13,6g, Ballaststoffe 2,8g, Eiweiß 15,6g, Salz 3,52g G, G1, Ei, (Sb), M, Me, La</p>
<p>15.10.</p>  <p>32305 Nasi Goreng mit Huhnfleisch KA00006 Salat KA00003 Obst Nährwertangaben pro Portion 1980,0kJ/472,0kcal, Fett 17,2g, gesättigte Fettsäuren 2,0g, Kohlenhydrate 53,6g, Zucker 6,0g, Ballaststoffe 5,6g, Eiweiß 22,4g, Salz 4,28g ☞ Sn</p>	<p>15.10.</p>  <p>23341 Kürbispfanne mit Spiralnudeln KA00006 Salat KA00003 Obst Nährwertangaben pro Portion 1500,0kJ/356,0kcal, Fett 4,4g, gesättigte Fettsäuren 0,8g, Kohlenhydrate 63,6g, Zucker 16,0g, Ballaststoffe 6,0g, Eiweiß 11,2g, Salz 2,92g G, G1, S</p>
<p>16.10.</p>  <p>24015 Rindfleischklößchen "Köttbullar" in Sahneseife mit Preiselbeeren 23810 Stampfkartoffeln KA00004 Dessert Nährwertangaben pro Portion 2215,0kJ/531,0kcal, Fett 28,7g, gesättigte Fettsäuren 11,3g, Kohlenhydrate 46,7g, Zucker 11,2g, Ballaststoffe 3,7g, Eiweiß 19,1g, Salz 4,10g ☞☞ G, G1, Ei, M, Me, La, S</p>	<p>16.10.</p>  <p>32538 Omelette mit Gemüsefüllung 23810 Stampfkartoffeln KA00004 Dessert Nährwertangaben pro Portion 1679,0kJ/401,0kcal, Fett 17,0g, gesättigte Fettsäuren 6,0g, Kohlenhydrate 42,9g, Zucker 5,8g, Ballaststoffe 4,2g, Eiweiß 16,7g, Salz 3,36g G, G1, Ei, M, Me, La</p>
<p>17.10.</p>  <p>24617 Käse-Lauch-Suppe Delikate Käsesuppe mit feinen Lauchstückchen und Geflügelhackfleisch mit Sahne verfeinert KA00005 Brötchen KA00003 Obst Nährwertangaben pro Portion 1840,0kJ/440,0kcal, Fett 30,4g, gesättigte Fettsäuren 16,8g, Kohlenhydrate 21,2g, Zucker 10,4g, Ballaststoffe 1,6g, Eiweiß 19,2g, Salz 4,04g ☞☞ G, G1, M, Me, La</p>	<p>17.10.</p>  <p>23684 Bunter Spitzkohl-Gemüseintopf "vegetarisch" KA00005 Brötchen KA00003 Obst Nährwertangaben pro Portion 996,0kJ/240,0kcal, Fett 10,4g, gesättigte Fettsäuren 0,8g, Kohlenhydrate 25,2g, Zucker 6,8g, Ballaststoffe 8,4g, Eiweiß 6,0g, Salz 3,60g S</p>

10339093 Speiseplan Lorsch 20.10. - 24.10.

Tagesmenü	vegetarisches Menü
<p>20.10.</p>  <p>24320 Lauchrahmudeln "Alpenländer Art" mit Schinken und herzhaftem Emmentaler Käse überbacken KA00006 Salat KA00003 Obst Nährwertangaben pro Portion 2124,0kJ/508,0kcal, Fett 23,2g, gesättigte Fettsäuren 12,0g, Kohlenhydrate 46,0g, Zucker 6,0g, Ballaststoffe 4,0g, Eiweiß 26,0g, Salz 4,24g ☞ 20, 3 G, G1, M, Me, La, S</p>	<p>20.10.</p>  <p>23384 Nudel-Brokkoli-Auflauf "vegetarisch" KA00006 Salat KA00003 Obst Nährwertangaben pro Portion 1788,0kJ/428,0kcal, Fett 17,2g, gesättigte Fettsäuren 8,0g, Kohlenhydrate 52,0g, Zucker 2,0g, Ballaststoffe 4,0g, Eiweiß 13,6g, Salz 3,40g G, G1, M, Me</p>
<p>21.10.</p>  <p>24032 Currywurst in pikanter Ketchupsoße 56810 Pommes Dauphine KA00004 Dessert Nährwertangaben pro Portion 3346,0kJ/802,0kcal, Fett 43,4g, gesättigte Fettsäuren 10,6g, Kohlenhydrate 78,0g, Zucker 18,6g, Ballaststoffe 3,6g, Eiweiß 22,0g, Salz 4,88g ☞ 3 Sn, Ei, M, Me, La</p>	<p>21.10.</p>  <p>32531 Pfannkuchen mit Nuss-Nougat-Creme 32588 Vanillesoße KA00004 Dessert Nährwertangaben pro Portion 3190,0kJ/763,0kcal, Fett 40,7g, gesättigte Fettsäuren 17,8g, Kohlenhydrate 78,4g, Zucker 43,4g, Ballaststoffe 4,0g, Eiweiß 18,4g, Salz 1,04g G, G1, Ei, (E), Sb, M, Me, La, Sf, Sf2</p>
<p>22.10.</p>  <p>23388 Kartoffel-Blumenkohlauflauf mit Geflügelhackbällchen KA00006 Salat KA00003 Obst Nährwertangaben pro Portion 2012,0kJ/484,0kcal, Fett 28,8g, gesättigte Fettsäuren 9,2g, Kohlenhydrate 36,8g, Zucker 8,4g, Ballaststoffe 4,8g, Eiweiß 16,0g, Salz 2,60g ☞ G, G1, M, Me, La, S</p>	<p>22.10.</p>  <p>24376 Rigatoni "Salvia" Feine Rigatoni in einer fruchtigen Tomatensoße mit mediterranem Gemüse und Salbei köstlich abgeschmeckt KA00006 Salat KA00003 Obst Nährwertangaben pro Portion 1764,0kJ/420,0kcal, Fett 15,2g, gesättigte Fettsäuren 2,4g, Kohlenhydrate 57,6g, Zucker 19,6g, Ballaststoffe 5,2g, Eiweiß 10,4g, Salz 4,80g G, G1, S</p>
<p>23.10.</p>  <p>23438 Hühnerfrikassee "Frühlings Art" 32834 Langkornreis KA00004 Dessert Nährwertangaben pro Portion 1773,0kJ/420,0kcal, Fett 10,5g, gesättigte Fettsäuren 4,6g, Kohlenhydrate 55,0g, Zucker 2,4g, Ballaststoffe 2,6g, Eiweiß 25,1g, Salz 2,48g ☞ G, G1, M, Me, La, S</p>	<p>23.10.</p>  <p>23344 Tortelloni-Gratin "Tomate" KA00004 Dessert Nährwertangaben pro Portion 1956,0kJ/464,0kcal, Fett 16,8g, gesättigte Fettsäuren 7,6g, Kohlenhydrate 54,4g, Zucker 12,8g, Ballaststoffe 8,4g, Eiweiß 19,2g, Salz 4,16g G, G1, Ei, M, Me, La</p>
<p>24.10.</p>  <p>24608 Gulaschsuppe "Hausmacher Art" mit Rindfleisch KA00005 Brötchen KA00003 Obst Nährwertangaben pro Portion 976,0kJ/232,0kcal, Fett 9,2g, gesättigte Fettsäuren 2,0g, Kohlenhydrate 21,6g, Zucker 10,0g, Ballaststoffe 4,0g, Eiweiß 13,6g, Salz 4,16g ☞</p>	<p>24.10.</p>  <p>23962 Brokkolicremesuppe KA00003 Obst KA00005 Brötchen Nährwertangaben pro Portion 1232,0kJ/296,0kcal, Fett 21,6g, gesättigte Fettsäuren 10,4g, Kohlenhydrate 19,2g, Zucker 6,4g, Ballaststoffe 1,6g, Eiweiß 5,2g, Salz 3,56g M, Me, La, S</p>

10339093 Speiseplan Lorsch 15.09. - 21.09.

Allergeninformationen

	Tagesmenü	vegetarisches Menü
15.09.	<p>32311 Chicken "Indian-Style" Enthält: Sellerie , Senf</p> <p>KA00006 Salat Enthält: keine Allergene gemäß LMIV</p> <p>KA00003 Obst Enthält: keine Allergene gemäß LMIV</p>	<p>23355 Tortellini in milder Käsesoße Enthält: Gluten , Weizen , Eier , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie</p> <p>KA00006 Salat Enthält: keine Allergene gemäß LMIV</p> <p>KA00003 Obst Enthält: keine Allergene gemäß LMIV</p>
16.09.	<p>56455 Paniertes Kap-Seehechtfilet (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) Enthält: Gluten , Weizen , Fisch</p> <p>KA00002 Kartoffelsalat Enthält: keine Allergene gemäß LMIV</p> <p>KA00001 Remouladensauce Enthält: keine Allergene gemäß LMIV</p> <p>KA00004 Dessert Enthält: keine Allergene gemäß LMIV</p>	<p>56305 Nudelpfanne "Tomate Total" Enthält: Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , (Senf)</p> <p>KA00004 Dessert Enthält: keine Allergene gemäß LMIV</p>
17.09.	<p>24126 Schaschliktopf Enthält: Gluten , Weizen , Senf</p> <p>32840 Spiralnudeln Enthält: Gluten , Weizen</p> <p>KA00006 Salat Enthält: keine Allergene gemäß LMIV</p> <p>KA00003 Obst Enthält: keine Allergene gemäß LMIV</p>	<p>32528 Kaiserschmarrn mit Rosinen Enthält: Gluten , Weizen , Eier , Milch , Milcheiweiß , Laktose</p> <p>32588 Vanillesoße Enthält: Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose</p> <p>KA00003 Obst Enthält: keine Allergene gemäß LMIV</p>
18.09.	<p>32824 Gnocchi Enthält: Gluten , Weizen</p> <p>24720 Soße Bolognese vom Rind und Schwein Enthält: Gluten , Weizen , Sellerie</p> <p>KA00004 Dessert Enthält: keine Allergene gemäß LMIV</p>	<p>32824 Gnocchi Enthält: Gluten , Weizen</p> <p>23349 Vegetarische Bolognese "Thai Art" Enthält: Gluten , Weizen , Soja</p> <p>KA00004 Dessert Enthält: keine Allergene gemäß LMIV</p>
19.09.	<p>23662 Pikante Gemüsesuppe "Soljanka" mit Jagd- und Dauerwurst Enthält: Senf</p> <p>KA00005 Brötchen Enthält: keine Allergene gemäß LMIV</p> <p>KA00003 Obst Enthält: keine Allergene gemäß LMIV</p>	<p>23629 Weiße Bohnensuppe "vegetarisch" Enthält: Sellerie</p> <p>KA00005 Brötchen Enthält: keine Allergene gemäß LMIV</p> <p>KA00003 Obst Enthält: keine Allergene gemäß LMIV</p>

10339093 Speiseplan Lorsch 22.09. - 28.09.

Allergeninformationen

	Tagesmenü	vegetarisches Menü
22.09.	<p>23587 Käsesoße "Carbonara Art" Enthält: Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie</p> <p>32843 Makkaroni Enthält: Gluten , Weizen</p> <p>KA00006 Salat Enthält: keine Allergene gemäß LMIV</p> <p>KA00003 Obst Enthält: keine Allergene gemäß LMIV</p>	<p>23577 Vegetarische Bolognese Enthält: Gluten , Weizen , Sellerie</p> <p>32843 Makkaroni Enthält: Gluten , Weizen</p> <p>KA00006 Salat Enthält: keine Allergene gemäß LMIV</p> <p>KA00003 Obst Enthält: keine Allergene gemäß LMIV</p>
23.09.	<p>32064 Maxi-Frikadelle aus Rind- und Schweinefleisch Enthält: Gluten , Weizen , Eier</p> <p>32585 Herzhafte Bratensoße Enthält: Gluten , Weizen , Sellerie</p> <p>23810 Stampfkartoffeln Enthält: Milch , Milcheiweiß , Laktose</p> <p>KA00004 Dessert Enthält: keine Allergene gemäß LMIV</p>	<p>23331 Kartoffel-Gemüse-Gratin Enthält: Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie</p> <p>KA00004 Dessert Enthält: keine Allergene gemäß LMIV</p>
24.09.	<p>56399 Pfannengericht "Königsberger Art" mit Geflügelbällchen, Erbsen, Fingerbohnen und Salzkartoffeln Enthält: Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Senf</p> <p>KA00006 Salat Enthält: keine Allergene gemäß LMIV</p> <p>KA00003 Obst Enthält: keine Allergene gemäß LMIV</p>	<p>32327 Herzhafte Rosenkohl-Kartoffel-Pfanne mit Möhren, Apfel- und Zwiebelwürfeln Enthält: keine Allergene gemäß LMIV</p> <p>KA00006 Salat Enthält: keine Allergene gemäß LMIV</p> <p>KA00003 Obst Enthält: keine Allergene gemäß LMIV</p>
25.09.	<p>56317 Tagliatelle "Spinaci" mit Lachs (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) Enthält: Gluten , Weizen , Fisch , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie</p> <p>KA00004 Dessert Enthält: keine Allergene gemäß LMIV</p>	<p>23533 Kirschmichel Enthält: Gluten , Weizen , Eier , (Erdnüsse) , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Schalenfrüchte , Mandeln</p> <p>32588 Vanillesoße Enthält: Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose</p> <p>KA00004 Dessert Enthält: keine Allergene gemäß LMIV</p>
26.09.	<p>23625 Linsensuppe mit geschnittener Wiener Wurst vom Schwein Enthält: Sellerie , Senf</p> <p>KA00005 Brötchen Enthält: keine Allergene gemäß LMIV</p> <p>KA00003 Obst Enthält: keine Allergene gemäß LMIV</p>	<p>23383 Vegetarisches Chili Enthält: Soja</p> <p>KA00005 Brötchen Enthält: keine Allergene gemäß LMIV</p> <p>KA00003 Obst Enthält: keine Allergene gemäß LMIV</p>

10339093 Speiseplan Lorsch 29.09. - 05.10.

Allergeninformationen

	Tagesmenü	vegetarisches Menü
29.09.	<p>56326 Lasagne Bolognese mit Rindfleisch Enthält: Gluten , Weizen , Eier , (Soja) , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie</p> <p>KA00006 Salat Enthält: keine Allergene gemäß LMIV</p> <p>KA00003 Obst Enthält: keine Allergene gemäß LMIV</p>	<p>32375 Reis-Gemüse-Bowl mit Pariser Karotten, Brokkoli und Aprikose, exotisch-mild gewürzt Enthält: keine Allergene gemäß LMIV</p> <p>KA00006 Salat Enthält: keine Allergene gemäß LMIV</p> <p>KA00003 Obst Enthält: keine Allergene gemäß LMIV</p>
30.09.	<p>23107 Sauerrahmgulasch vom Schwein Enthält: Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie</p> <p>32845 Spätzle Enthält: Gluten , Weizen , Eier</p> <p>KA00004 Dessert Enthält: keine Allergene gemäß LMIV</p>	<p>32845 Spätzle Enthält: Gluten , Weizen , Eier</p> <p>24362 Pilzragout nach "Jäger Art" Enthält: Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie</p> <p>KA00004 Dessert Enthält: keine Allergene gemäß LMIV</p>
01.10.	<p>32326 Reispfanne mit Hähnchengyros Enthält: keine Allergene gemäß LMIV</p> <p>KA00006 Salat Enthält: keine Allergene gemäß LMIV</p> <p>KA00003 Obst Enthält: keine Allergene gemäß LMIV</p>	<p>23370 Schneckenudeln in Käsesoße Enthält: Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie</p> <p>KA00003 Obst Enthält: keine Allergene gemäß LMIV</p> <p>KA00006 Salat Enthält: keine Allergene gemäß LMIV</p>
02.10.	<p>24055 Rindfleischbällchen Enthält: Gluten , Weizen , Eier</p> <p>23802 Kartoffelpüree Enthält: Milch , Milcheiweiß , Laktose</p> <p>KA00004 Dessert Enthält: keine Allergene gemäß LMIV</p>	<p>23303 Reismudel-Gemüse-Pfanne "vegetarisch" Enthält: Gluten , Weizen</p> <p>KA00004 Dessert Enthält: keine Allergene gemäß LMIV</p>
03.10.	<p>Feiertag</p>	<p>Feiertag</p>

10339093 Speiseplan Lorsch 06.10. - 12.10.

Allergeninformationen

Tagesmenü	vegetarisches Menü
<p>06.10. 24359 Rustikaler Bauernschmaus Enthält: Eier , Milch , Milcheiweiß , Laktose</p> <p>KA00006 Salat Enthält: keine Allergene gemäß LMIV</p> <p>KA00003 Obst Enthält: keine Allergene gemäß LMIV</p>	<p>23334 Herzhafter Michel; Brotauflauf mit Brokkoli, Tomate und Zwiebeln, mit Käse überbacken Enthält: Gluten , Weizen , Eier , Milch , Milcheiweiß , Laktose</p> <p>KA00006 Salat Enthält: keine Allergene gemäß LMIV</p> <p>KA00003 Obst Enthält: keine Allergene gemäß LMIV</p>
<p>07.10. 23327 Nudel-Auflauf mit Thunfisch-Tomaten-Soße (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) Enthält: Gluten , Weizen , Hafer , Eier , Fisch , Sellerie</p> <p>KA00004 Dessert Enthält: keine Allergene gemäß LMIV</p>	<p>24338 Schwäbische Käsespätzle Enthält: Gluten , Weizen , Eier , Milch , Milcheiweiß , Laktose</p> <p>KA00004 Dessert Enthält: keine Allergene gemäß LMIV</p>
<p>08.10. 23402 Hähnchenfilets in cremiger Käse-Lauch-Soße Enthält: Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie</p> <p>32820 Basmatireis, Fairtrade Enthält: keine Allergene gemäß LMIV</p> <p>KA00006 Salat Enthält: keine Allergene gemäß LMIV</p> <p>KA00003 Obst Enthält: keine Allergene gemäß LMIV</p>	<p>23531 Milchreis Enthält: Milch , Milcheiweiß , Laktose</p> <p>23571 Rote Fruchtgrütze Enthält: keine Allergene gemäß LMIV</p> <p>KA00003 Obst Enthält: keine Allergene gemäß LMIV</p>
<p>09.10. 24028 Räuberpfanne mit Hackfleisch vom Schwein und Rind Enthält: Sellerie , Senf</p> <p>32840 Spiralnudeln Enthält: Gluten , Weizen</p> <p>KA00004 Dessert Enthält: keine Allergene gemäß LMIV</p>	<p>56327 Vegetarische Rote-Linsen-Lasagne Enthält: Gluten , Weizen , Eier , (Soja) , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie</p> <p>KA00004 Dessert Enthält: keine Allergene gemäß LMIV</p>
<p>10.10. 23618 Grüne Bohnen-Eintopf mit Rindfleisch Enthält: Sellerie</p> <p>KA00005 Brötchen Enthält: keine Allergene gemäß LMIV</p> <p>KA00003 Obst Enthält: keine Allergene gemäß LMIV</p>	<p>23637 Gemüsesuppe mit Muschelnudeln Enthält: Gluten , Weizen , Sellerie</p> <p>KA00005 Brötchen Enthält: keine Allergene gemäß LMIV</p> <p>KA00003 Obst Enthält: keine Allergene gemäß LMIV</p>

10339093 Speiseplan Lorsch 13.10. - 19.10.

Allergeninformationen

	Tagesmenü	vegetarisches Menü
13.10.	<p>23156Schweinegulasch "Hausfrauen Art" Enthält: Sellerie</p> <p>32804Kartoffelklöße Enthält: Eier , Milch , Milcheiweiß , Laktose</p> <p>KA00006Salat Enthält: keine Allergene gemäß LMIV</p> <p>KA00003Obst Enthält: keine Allergene gemäß LMIV</p>	<p>32389Couscous-Tajine; mit Riesencouscous und knackigem Gemüse Enthält: Gluten , Weizen</p> <p>KA00006Salat Enthält: keine Allergene gemäß LMIV</p> <p>KA00003Obst Enthält: keine Allergene gemäß LMIV</p>
14.10.	<p>32483Schlemmerfilet à la francaise vom Alaska-Seelachs (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) (aus Blöcken portioniert) Enthält: Gluten , Weizen , Fisch , Soja</p> <p>32811Kräuterkartoffeln Enthält: keine Allergene gemäß LMIV</p> <p>KA00004Dessert Enthält: keine Allergene gemäß LMIV</p>	<p>56324Gemüse-Lasagne à la Italia Enthält: Gluten , Weizen , Eier , (Soja) , Milch , Milcheiweiß , Laktose</p> <p>KA00004Dessert Enthält: keine Allergene gemäß LMIV</p>
15.10.	<p>32305Nasi Goreng mit Huhnfleisch Enthält: Senf</p> <p>KA00006Salat Enthält: keine Allergene gemäß LMIV</p> <p>KA00003Obst Enthält: keine Allergene gemäß LMIV</p>	<p>23341Kürbispfanne mit Spiralnudeln Enthält: Gluten , Weizen , Sellerie</p> <p>KA00006Salat Enthält: keine Allergene gemäß LMIV</p> <p>KA00003Obst Enthält: keine Allergene gemäß LMIV</p>
16.10.	<p>24015Rindfleischklößchen "Köttbullar" in Sahneseife mit Preiselbeeren Enthält: Gluten , Weizen , Eier , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie</p> <p>23810Stampfkartoffeln Enthält: Milch , Milcheiweiß , Laktose</p> <p>KA00004Dessert Enthält: keine Allergene gemäß LMIV</p>	<p>32538Omelette mit Gemüsefüllung Enthält: Gluten , Weizen , Eier , Milch , Milcheiweiß , Laktose</p> <p>23810Stampfkartoffeln Enthält: Milch , Milcheiweiß , Laktose</p> <p>KA00004Dessert Enthält: keine Allergene gemäß LMIV</p>
17.10.	<p>24617Käse-Lauch-Suppe; Delikate Käsesuppe mit feinen Lauchstückchen und Geflügelhackfleisch, mit Sahne verfeinert Enthält: Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose</p> <p>KA00005Brötchen Enthält: keine Allergene gemäß LMIV</p> <p>KA00003Obst Enthält: keine Allergene gemäß LMIV</p>	<p>23684Bunter Spitzkohl-Gemüseintopf "vegetarisch" Enthält: Sellerie</p> <p>KA00005Brötchen Enthält: keine Allergene gemäß LMIV</p> <p>KA00003Obst Enthält: keine Allergene gemäß LMIV</p>

10339093 Speiseplan Lorsch 20.10. - 24.10.

Allergeninformationen

Tagesmenü	vegetarisches Menü
<p>20.10. 24320 Lauchrahmnudeln "Alpenländer Art"; mit Schinken und herzhaftem Emmentaler Käse überbacken Enthält: Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie</p> <p>KA00006 Salat Enthält: keine Allergene gemäß LMIV</p> <p>KA00003 Obst Enthält: keine Allergene gemäß LMIV</p>	<p>23384 Nudel-Brokkoli-Auflauf; "vegetarisch" Enthält: Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß</p> <p>KA00006 Salat Enthält: keine Allergene gemäß LMIV</p> <p>KA00003 Obst Enthält: keine Allergene gemäß LMIV</p>
<p>21.10. 24032 Currywurst in pikanter Ketchupsoße Enthält: Senf</p> <p>56810 Pommes Dauphine Enthält: Eier , Milch , Milcheiweiß , Laktose</p> <p>KA00004 Dessert Enthält: keine Allergene gemäß LMIV</p>	<p>32531 Pfannkuchen mit Nuss-Nougat-Creme Enthält: Gluten , Weizen , Eier , (Erdnüsse) , Soja , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Schalenfrüchte , Haselnüsse</p> <p>32588 Vanillesoße Enthält: Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose</p> <p>KA00004 Dessert Enthält: keine Allergene gemäß LMIV</p>
<p>22.10. 23388 Kartoffel-Blumenkohlaufauf mit Geflügelhackbällchen Enthält: Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie</p> <p>KA00006 Salat Enthält: keine Allergene gemäß LMIV</p> <p>KA00003 Obst Enthält: keine Allergene gemäß LMIV</p>	<p>24376 Rigatoni "Salvia"; Feine Rigatoni in einer fruchtigen Tomatensoße mit mediterranem Gemüse und Salbei, köstlich abgeschmeckt Enthält: Gluten , Weizen , Sellerie</p> <p>KA00006 Salat Enthält: keine Allergene gemäß LMIV</p> <p>KA00003 Obst Enthält: keine Allergene gemäß LMIV</p>
<p>23.10. 23438 Hühnerfrikassee "Frühlings Art" Enthält: Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie</p> <p>32834 Langkornreis Enthält: keine Allergene gemäß LMIV</p> <p>KA00004 Dessert Enthält: keine Allergene gemäß LMIV</p>	<p>23344 Tortelloni-Gratin "Tomate" Enthält: Gluten , Weizen , Eier , Milch , Milcheiweiß , Laktose</p> <p>KA00004 Dessert Enthält: keine Allergene gemäß LMIV</p>
<p>24.10. 24608 Gulaschsuppe "Hausmacher Art" mit Rindfleisch Enthält: keine Allergene gemäß LMIV</p> <p>KA00005 Brötchen Enthält: keine Allergene gemäß LMIV</p> <p>KA00003 Obst Enthält: keine Allergene gemäß LMIV</p>	<p>23962 Brokkolicremesuppe Enthält: Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie</p> <p>KA00003 Obst Enthält: keine Allergene gemäß LMIV</p> <p>KA00005 Brötchen Enthält: keine Allergene gemäß LMIV</p>

Legende

	mit Alkohol	E	Erdnüsse
	mit Zutaten vom Fisch	Ei	Eier
	mit Zutaten vom Geflügel	Fi	Fisch
	mit Zutaten vom Rind	G	Gluten
	mit Zutaten vom Schwein	G1	Weizen
	vegetarisch	G2	Roggen
	vegan	G3	Gerste
		G4	Hafer
		G5	Dinkel-Weizen
		G6	Khorasan-Weizen
01	Farbstoff	K	Krebstiere
02	Konservierungsmittel	La	Laktose
03	Antioxidationsmittel	Lp	Lupinen
04	Geschmacksverstärker	M	Milch
06	geschwärzt	Me	Milcheiweiß
07	gewachst	S	Sellerie
08	Phosphat	Sb	Soja
09	Süßungsmittel(n)	Sd	Schwefeldioxid und Sulfite (>10 mg/kg oder 10 mg/l)
10	Zucker(n) und Süßungsmittel(n)	Se	Sesam
11	enth. eine Phenylalaninquelle	Sf	Schalenfrüchte
12	kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken	Sf1	Mandeln
19	koffeinhaltig	Sf2	Haselnüsse
20	Nitritpökelsalz	Sf3	Walnüsse
		Sf4	Kaschunüsse
		Sf5	Pecannüsse
		Sf6	Paranüsse
		Sf7	Pistazien
		Sf8	Macadamia-/Queenslandnüsse
		Sn	Senf
		W	Weichtiere
		()	Kann Spuren enthalten von...